

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 03.10.22 bis 07.10.22**

KW 40	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 03.10.22				
Di. 04.10.22	Schweinegeschnetzeltes, Champignonsoße ^{a,a1,a3} Bio- Vollkornreis Lollo salat, Joghurtsoße ^g	Vegetarischer Crepe (Frischkäse, Tomaten, Linsen) ^{a,a1,c,g} Bio- Pilzrahmsoße ^g Bio- Vollkornreis Lollo salat, Joghurtsoße ^g	Putengeschnetztes, Champignonsoße ^{a,a1,a3,i} Bio- Vollkornreis Lollo salat, Joghurtsoße ^g	Bio- Erdbeer- Joghurt ^g
Mi. 05.10.22	Bio- Kartoffel- Gemüse- Gratin (Gouda, Möhre, Lauch) ^{g,i} Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) ^{a,a4,i} Bio- Käsesoße ^{a,a1,g} Tomatensalat, Essig- Öl	Blumenkohl, paniert, gebacken Bio-Stampfkartoffeln (Milch) ^{3,g} Tomatensalat, Essig- Öl Bio- Kräuterquarkdip ^g	Bio- Kartoffel- Gemüse- Gratin (Gouda, Möhre, Lauch) ^{g,i} Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) ^{a,a4,i} Bio- Käsesoße ^{a,a1,g} Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Banane
Do. 06.10.22	Seelachs, gedünstet ^d Bio- Tomaten- Soße Bio- Salzkartoffeln ³ Kopfsalat, Kräuter dressing	Bio- Makkaroni- Spinat- Auflauf, überbacken (Gouda) ^{a,a1,g} Bio- Tomaten- Soße Kopfsalat, Kräuter dressing	Seelachs, gebraten ^d Bio- Tomaten- Soße Bio- Salzkartoffeln ³ Kopfsalat, Kräuter dressing	Bio- Himbeer- Quark ^g
Fr. 07.10.22	Bio- Erbseneintopf ^f Vegetarische Wiener Würstchen ^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Vegetarische Tomatensuppe Bio- Grießklößchen Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Erbseneintopf ^f Vegetarische Wiener Würstchen ^{1,c} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Heidelbeer- Shake ^g

Zusatzstoffe/ Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!