

**Menüplan für die Landesschule  
für Gehörlose und Schwerhörige  
vom 10.10.22 bis 14.10.22**

<b>KW 41</b>	<b>Vollkost = 1</b>	<b>Vegetarisch = 2</b>	<b>Ohne Schwein = 3</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo. 10.10.22</b>	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a,a1</sup> Bio- Tomaten- Soße Gurkensalat, Essig, Öl, Dill Bio- Parmesan (Hartkäse)	Champignon- Blätterteigtasche <sup>a,a1,c,g,i</sup> Bio- Tomaten- Soße Bio- Kartoffelpüree <sup>g</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a,a1</sup> Bio- Tomaten- Soße Gurkensalat, Essig, Öl, Dill Bio- Parmesan (Hartkäse)	Mandarinen
<b>Di. 11.10.22</b>	Schweineschnitzel paniert <sup>a,a1</sup> Bio- Waldpilz- Soße <sup>g</sup> Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup> Bio- Erbsen <sup>a,a1,g</sup>	Bio- Reispfanne (Paprika, Bohnen, Mais, Erbsen, Feta) <sup>g</sup> Bio- Joghurt- Dip (mit Knoblauch) <sup>g</sup> Weißkrautsalat, Vinaigrette	Putenschnitzel paniert <sup>a,a1</sup> Bio- Waldpilz- Soße <sup>g</sup> Bio- Salzkartoffeln <sup>3</sup> Bio- Erbsen <sup>a,a1,g</sup>	Bio- Bananen- Quark <sup>g</sup>
<b>Mi. 12.10.22</b>	Bio- Linseneintopf (Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Vegetarische Wiener Würstchen <sup>1,c</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>	Bio- Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Gouda <sup>a,a1,c,g</sup> Lollosalat, Joghurtsoße <sup>g</sup>	Bio- Linseneintopf (Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Rindswurst <sup>2,3,8</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>	Bio- Apfel
<b>Do. 13.10.22</b>	Seelachs, gedünstet <sup>d</sup> Bio- Kräutersoße <sup>a,a1,g,i</sup> Bio- Parboiledreis Bio- Möhrengemüse	Vegetarische Paprikaschote, gefüllt (Weizen, Erbsen, Mais) <sup>a,a1,i,j</sup> Bio- Kräutersoße <sup>a,a1,g,i</sup> Bio- Parboiledreis Kopfsalat, Kräuterdressing	Schlemmerfilet, Kräuterauflage (Alaska- Seelachs) <sup>a,a1,d</sup> Bio- Kräutersoße <sup>a,a1,g,i</sup> Bio- Parboiledreis Bio- Möhrengemüse	Bio- Vanille- Pudding <sup>g</sup>
<b>Fr. 14.10.22</b>	Bio- Käse- Tortellini (Ricotta, Spinat) <sup>a1,c,g,i</sup> Bio- Käsesoße <sup>a,a1,g</sup> Tomatensalat, Essig- Öl	Germknödel mit Vanillesoße <sup>1,a,a1,c,g</sup>	Bio- Käse- Tortellini (Ricotta, Spinat) <sup>a1,c,g,i</sup> Bio- Käsesoße <sup>a,a1,g</sup> Tomatensalat, Essig- Öl	Bio- Heidelbeer- Buttermilch <sup>g</sup>

**Zusatzstoffe/  
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!